

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
(№ ДОУ) *С. И. Мусина* 19.08.2024 г.
ФИО руководителя
(подпись) *С. И. Мусина*

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАЙОНА с 19.08.2024г. по 23.08.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г				Энерг. ценность ккал	Витамины мг
			Белк	Жиры	Углево	Дет. сад		
	Пн, 19 августа 24							
	Завтрак							
733/04	Оладьи с маслом	50/3	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	1 502,41	Дет. сад	
510/04	Каша гречневая вязкая	180	57,12	57,89	188,21	365,88	103,05	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	8,82	11,65	56,44	143,24	2,55	
	Второй завтрак							
698/04	Ацидофилин	150	5,55	6,33	29,80	198,41		
	Обед							
20/10	Салат из свежей капусты	50	0,16	0,05	5,79	24,23	2,55	
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	150	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30	
ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	50	32,49	25,26	85,64	699,95	37,00	
	Хлеб "Рябинушка"							
	Хлеб "Дарницкий"							
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	50/150	0,97	2,55	5,24	47,83	29,89	
337/04	Яйцо вареное	200	6,53	8,22	2,86	111,50	2,23	
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	1/20	21,47	13,93	40,57	373,56	4,88	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	1/46,4	0,46	0,05	2,98	14,24		
	Хлеб "Рябинушка"							
	Хлеб "Дарницкий"							
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	11,27	16,93	39,65	356,07	62,20	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	0,56	0,56	12,60	57,68	14,00	
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	5,52	5,04		67,44		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	3,08	9,98	16,61	168,56	47,45	
	Хлеб "Рябинушка"							
	Хлеб "Дарницкий"							
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	74,97	65,37	232,64	1 818,9	37,18	
	Вт, 20 августа 24							
	Завтрак							
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	16,23	12,45	71,39	462,63	3,39	
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	3,68	2,24	15,42	96,59	0,04	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	9,50	7,69	40,69	270,04	2,18	
	Второй завтрак							
698/04	Простокваша	150	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17	
	Обед							
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	4,59	3,96	6,49	79,92	1,27	
	Итого стоимость питания в день		27,23	29,87	89,27	734,89	31,64	
	Итого стоимость питания в день		0,59	5,09	7,13	76,72	3,49	

Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские"										
ГК-738к	Котлеты "Крестьянские"	200/25	7,49	7,98	10,49	143,75	23,27			
510/04	Каша пшеничная вязкая	75	11,16	12,44	9,30	193,76	0,56			
707/04	Сок фруктовый разливной	180	4,03	3,80	21,10	134,75				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,90	0,46	0,05	76,32	4,32			
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	14,24				
Полдник										
358/04	Сырники из творога с соусом молочным сладким	100/50	26,92	19,09	65,49	541,46	0,88			
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/30	21,76	9,45	28,65	286,67	0,78			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	4,70	9,59	33,86	240,55	0,10			
		1/20	0,46	0,05	2,98	14,24				
Итого стоимость питания в день										
Ср. 21 августа 24										
152,36 руб.										
Завтрак										
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	15,14	19,03	59,68	470,54	3,08			
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04			
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	8,68	8,42	29,88	230,02	2,29			
		180	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75			
Второй завтрак										
698/04	Ацидофилин	150	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30			
		150	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30			
Обед										
ТТК-514н	Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	21,24	22,02	72,64	573,78	70,61			
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	0,98	5,05	3,57	63,69	24,55			
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	4,64	3,24	13,19	100,43	11,48			
520/04	Пюре картофельное	130	9,99	9,18	5,48	144,53	1,38			
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	2,45	3,95	10,78	88,48	28,07			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,12	0,04	16,55	67,06	5,13			
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24				
Полдник										
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	135	17,24	9,64	62,86	407,22	16,94			
337/04	Яйцо вареное	1 шт	0,54	0,54	12,15	55,62	13,50			
741/04	Ватрушка с творогом	75	5,52	5,04		67,44				
686/04	Чай с лимоном	200/7	10,45	3,95	32,45	207,19	0,14			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,27	0,06	15,28	62,73	3,30			
		1/20	0,46	0,05	2,98	14,24				
Итого стоимость питания в день										
Чт. 22 августа 24										
152,36 руб.										
Завтрак										
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	14,94	11,64	67,05	432,78	3,50			
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	3,68	2,24	15,42	96,59	0,04			
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	8,21	6,88	36,35	240,19	2,29			
		180	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17			
Второй завтрак										
698/04	Простокваша	150	4,59	3,96	6,49	79,92	1,27			
		150	4,59	3,96	6,49	79,92	1,27			
Обед										
14/10	Салат из св. помидоров	50	32,97	21,65	102,41	736,34	47,07			
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	0,39	3,03	2,65	39,37	6,40			
ТТК-247н	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	21,74	9,97	51,21	381,55	1,75			
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24				
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35				
Полдник										
ТТК - 865	Пудинг "Творожный" с соусом молочным сладким	100/50	23,77	20,70	68,39	555,02	0,81			
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/30	18,61	11,06	31,55	300,23	0,71			
		200/30	4,70	9,59	33,86	240,55	0,10			

Хлеб "Рябинушка"		1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.					
Пт, 23 августа 24							
Завтрак							
3/04	Булгур с маслом с сыром	30/5/5	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	9,94	7,01	40,73	265,84	2,18
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75
Второй завтрак							
697/04	Молоко кипяченное	150	4,59	3,96	7,60	84,35	2,06
Обед							
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	50	2,72	0,05	1,28	16,43	5,10
138/04	Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	7,55	8,28	10,03	144,87	17,12
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	8,93	11,85	7,65	172,91	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	4,64	3,78	31,67	179,30	
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200			20,66	82,64	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник							
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	0,52	0,52	11,70	53,56	13,00
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	4,63	1,53	32,17	161,05	6,45
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,76	0,06	17,62	74,06	0,09
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	320,32	284,16	1 100,83	8 242,54	331,6
Итого							

Масса порции, г	Пищевые вещества, г		Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Белк	Жиры	Углево	Дет. сад	С	Дет. сад
Дет. сад	Белк и	Жиры	Углево	Дет. сад	С	Дет. сад
	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад
	270,35	304,15	1306,00	9243,25		251,70
	54,07	60,83	261,20	1 848,65		50,34
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:						
В среднем в день:						

Марсеев
Алиев
Род

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Р. Х. Нагимова

Л. Р. Загидуллина